

GRAND MENU

グランドメニュー

ご利用の際はおひとり様一品以上のご注文をお願いいたします。

サウナーをととのえる

うまい肴と、うまいメシ

オロポ 550円
(大ジョッキ)

メガオロポ 940円
(メガジョッキ)

SAUNA
EAGLE

居酒屋ダイニング YURURIYA

× ゆるり家

俺達のサウナ飯

完全!
オススメ!

すた井用トッピング

とろろ 180円 食べるラー油 120円
納豆 120円 ホルモン 240円
チーズ 240円

食べていきまなよ



看板メニュー

サウナイーグル

麺大盛 +210円

サウナイーグルダントツ人気の看板メニュー!!
シヤキシヤキモヤシとニンニクがタップリはいつた
イーグル仕様のベストコンラーメンです!

イーグルコンディション ラーメン 1,080円

わかめ
スープ
つき

THE
サウナ飯

ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ!!
アツアツの石焼で召し上がれ!!

イーグルすた井

ライス大盛 +140円

1,080円

みそ風味の
コンディション



新登場!

みそコン

麺大盛 +210円

1,280円

コンディション用トッピング

食べるラー油 120円	生卵 120円	バター 30円
チャーシュー 240円	キムチ 120円	辛さマシ
メンマ 120円	海苔 120円	中辛 100円
味玉 120円	ホルモン 240円	大辛 150円
台湾ミンチ 120円	追い飯 190円	特辛 200円
野菜マシ(キャベツ又はもやし) 120円	にんにくマシ(おろし又は粒) 120円	

新登場!
ネギ塩 790円

新登場!
ニンニクソース 790円

新登場!
おろしポン酢 790円

スタミナ唐揚げ 通常690円

ライスセット (ライス+味噌汁+漬物) +370円

イーグルすた井秘伝のタレで
味付けしました!

※商品は全て単品での提供となります。

※表示価格は全て税込価格です。

美味しくなつて
新登場!!

押し!
つまみ

一品

新登場!!



おつまみ

チャーシューメンマ

650円



納豆キムチ冷奴

480円



台湾ミンチ冷奴 480円



サクサク豚しゃぶ冷奴

480円

新登場!!

新登場!!



ばくだん納豆 720円



豆腐と茄子の揚げ出し 490円



健康ネバトロ小鉢 780円



まぐろユッケ 620円



軟骨つくね 620円



冷奴 360円

つまみ

一品

美味しくなつて
新登場!

逸品



おつまみBKT 550円

(ベーコン・キャベツ・玉子)

やまやの明太子使用

明太子だし巻き

580円



ガーリック
ジャーマンポテト 550円



枝豆 380円



だし巻き卵 480円



どて煮 480円



野沢菜と大根の
わさび昆布和え 380円



鶏皮ポン酢 480円



キムチ 380円



味玉タルタル 220円



冷やしトマト 430円



青じそドレッシング
オニオンライス 380円



オイキムチ 380円

サラダ

新登場!

ドレッシング

下記よりお選びくださいませ。

マヨネーズ

青じそ

ごま

ボン酢

カルパッチョ

新登場!



海鮮サラダ
720円



押し
ピン

にんにくたっぷり
漢のポテトサラダ 620円



ザクザク食感の
専用オリジナル
ドレッシング
チョコレギサラダ 500円



豚しゃぶサラダ 650円



カツオのたたきサラダ 680円



ネバ玉健康サラダ 650円

刺身

定番



刺身3種盛り 1,280円



まぐろ刺し 540円



カツオのたたき 520円



イカキムチ納豆 640円

揚げ物

新登場!

わかめ
スープ
つき

新登場!



スタからカレー
1080円



スタから丼
1080円

ここでしか
味わうことができない

当店自慢の
唐揚げ登場!

新登場!

新登場!



ネギ塩 790円

新登場!



おろしポン酢 790円



んにく
ソース
790円

イーグルすた丼秘伝のタレで味付け!

スタミナ唐揚げ

通常690円



揚げ物盛り合わせ 750円



串カツ豚ロース 420円



ざくざく
イカリング 570円



おろしとんかつ 940円
味噌とんかつ 880円
とんかつ 880円



アジフライ 420円



ポテトフライ 480円

選べるフレーバー
・BBQ
・バター醤油
各50円

※写真はおろしとんかつです。

焼き炒め物

四日市とんてき **880円**

ぶ厚切り豚肉をソテーし、にんにくと一緒に濃いめのソースをからめ千切りキャベツが添えられているのが四日市のとんてきです！



新登場!!



鉄板ハンバーグ **980円**

ボリューム満点!

塩 たれ
からお選びいただけます。

うずら串が
増量!!



焼き鳥盛り合わせ **840円**
(もも、すなごも、かわ、ぼんじり、つくね、玉子)

新登場!!



赤身肉のサイコロステーキ **980円**



ピリ辛モヤシ炒め **580円**



手羽先黄金焼き **520円**



豚バラ生姜焼き **780円**



豚ネギマ串 (2本) **380円**

塩 たれ
からお選びいただけます。



鉄板ホルモン炒め **760円**



野菜炒め **750円**



サバの塩焼き **620円**



目玉焼き **480円**



・ライスセット (ライス・味噌汁・漬物) …… **370円**

ライス大盛変更 +140円

豚汁変更 +160円

・ライス 260円 ・ライスハーフ 180円 ・味噌汁 180円

中華飯物

本格四川
麻婆豆腐
830円



激辛 オプション
中辛 +100円
大辛 +150円
特辛 +200円



特辛には唐辛子
トッピングつき!



新登場!!

チヂミ風ニラ玉 640円



好評

ニラレバ炒め
780円



焼餃子 660円



豚肉ときくらげの

卵炒め 780円



回鍋肉 760円

セットメニュー

・ライスセット
(ライス・味噌汁・漬物) 370円

ライス大盛変更 +140円

豚汁変更 +160円

- ・ライス 260円
- ・ライス大盛 400円
- ・ライスハーフ 180円
- ・味噌汁 180円
- ・豚汁 340円

・おにぎり (梅/昆布/明太子) 220円

新登場!!



味噌汁
漬物
つき

海鮮丼 1,080円



わかめ
スープ
つき

ハーフ
サイズ
550円

焼きめし 720円



わかめ
スープ
つき

中華飯 880円



味噌汁
漬物
つき

カツ丼 1,180円



カツカレー 1,180円



ハーフ
サイズ
550円

カレーライス 750円

ご飯物

ライス大盛
+140円

すた井用トッピング

とろろ	180円	食べるラー油	120円
納豆	120円	ホルモン	240円
チーズ	240円		

イーグルすた井

1,080円

わかめ
スープ
つき



ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ!
アツアツの石焼で召じ上げ!

新登場!!



スタからカレー

1080円

新登場!!



わかめ
スープ
つき

スタから丼

1080円

美味しくなると
新登場!!



わかめ
スープ
つき

肉盛り目玉飯

からあげ、チャーシュー、軟骨つくねと
目玉焼き2枚を乗せたわんぱくサウナ飯!

1,080円

新登場!!



わかめ
スープ
つき

鉄板ガーリック カルビライス

1,080円

※ライス大盛+140円。味噌汁は+160円で豚汁に変更できます。

麺

麺大盛
+210円

No.1

イーグルコンディション
ラーメン 1,080円



新登場!



サウナイニグルダントツ人気の看板メニュー!
シャキシャキモヤシとニンニクがタップリはいった
イーグル仕様のベストコンラーメンです!

ラーメン用トッピング

食べるラー油	120円	キムチ	120円	バター	30円
チャーシュー	240円	海苔	120円	追い飯	190円
メンマ	120円	ホルモン	240円	辛さマシ	
味玉	120円	野菜マシ	120円	中辛	100円
生卵	120円	(キャベツ又はもやし)		大辛	150円
台湾ミンチ	120円	にんにくマシ	120円	特辛	200円
		(おろし又は粉)			

みそ風味のコンディションラーメンです!
みそコン 1,280円



油そば 1,080円



とんこつ風味の濃厚スープ!
マシマシ豚麺 1,130円

新登場!



ざるラーメン 1080円



醤油ラーメン 780円

*商品は全て単品での提供となります。

*表示価格は全て税込価格です。

新登場!



茄子のミートソースパスタ **980円**



台湾焼きそば **1080円**



鉄板ナポリタン **880円**



鉄板ソース焼きそば **880円**

上記4品は麺大盛(+210円)の場合、鉄板ではなく通常のお皿でのご提供となります。

そば・うどん

- ・ざるそば ・ざるうどん
- ・かけそば ・かけうどん **各650円**

トッピング

- ・海老天 **180円** ・とろろ **180円**
- ・月見 **180円** ・おろし **60円** ・わかめ **60円**



天ぷらざるそば 1080円

※ざるそばは左記のかけそば・うどんに変更できます。

新登場!



ミニ しらす丼 ミニ ネギトロ丼 ミニ とろろ丼 ミニ チャーシュー丼 ミニ 台湾ミンチ丼

選べるミニ丼 **各480円** 本ページ・前ページの麺メニューとセットでご注文いただけます。(単品の場合各580円)

新登場!



昔ながらのかき氷

アイスのせ **各680円** かき氷単品 **各480円**

(バニラ・チョコ・季節)

トッピング
練乳
+100円



カタラーナ

アイス

(バニラ・チョコ・季節)

スイーツメニュー

各360円

飲み物

ビール

生ビール	生ビール(中)	670円
生ビール	エクストラコールド	720円
グラスから中ジョッキに変更しました!		
瓶ビール	キリンラガー	690円
瓶ビール	一番搾り	690円
瓶ビール	アサヒスーパードライ	690円
ノンアルコール	アサヒドライゼロ	440円

ウイスキー

角ハイボール(シングル)	550円
角ハイボール(ダブル)	760円
角ウイスキー(シングル)	530円
角ウイスキー(ダブル)	730円
(飲み方:ロック・ストレート・水割り)	
角ウイスキーボトル	4,850円

アルコール

日本酒一合	460円
日本酒二合	920円
梅酒	620円

ソフトドリンク

黒烏龍茶	390円
アイスコーヒー	390円
コカ・コーラ	390円
ファンタグレープ	390円
オレンジジュース	390円
ジンジャエール(甘口)	390円
ミチヨポ(マスカット/モモ)	450円
ミチヨサイダー(マスカット/モモ)	420円
※酸ハイと同じサーバーで炭酸水を出しておりますので極微量のアルコールが混入する場合がございます。	
ビーストホワイト	580円
ビーストレッド	680円

オロポ

オロポ(大ジョッキ)	550円
メガオロポ(メガジョッキ)	940円
オロポチューハイ(大ジョッキ)	600円
メガオロポチューハイ(メガジョッキ)	1,070円

チューハイ

レモンチューハイ	520円
梅チューハイ	520円
ゆずチューハイ	520円
グレープフルーツチューハイ	520円
黒烏龍ハイ	520円
生搾りレモンチューハイ	590円
カルピスチューハイ	520円
ミチヨチューハイ(マスカット)	520円
ミチヨチューハイ(モモ)	520円

焼酎

(ロック・水・炭酸・お湯・麦茶・緑茶割りからお選びいただけます。)

芋	黒霧島	グラス 570円 ボトル 3,370円
芋	問わず語らず 名も無き焼酎	グラス 570円 ボトル 3,670円
麦	いいちこ シルエツ	グラス 570円 ボトル 3,370円
麦	銀座の すずめ琥珀	グラス 570円 ボトル 3,760円
黒糖	れんと	グラス 570円 ボトル 3,670円
米 麦	白水	グラス 570円 ボトル 3,460円
甲類	鏡月	グラス 540円 ボトル 2,800円
米	白岳しろ	グラス 570円 ボトル 3,670円

※ボトルキープの期間は3ヶ月となります。

ノンアルコールドリンク

のんある気分(大ジョッキ)

カシスオレンジ/地中海レモン/梅酒サワー 各420円

その他

レモン1つ	210円
レモン半分(スライス、角切り、半分)	140円
ボトル用黒烏龍茶(500ml)	400円
強炭酸水(500ml)	400円
アイス(バニラ・チョコ・季節)	360円
カタラーナ	360円
新 昔ながらのかき氷(いちご、ブルーハワイ、せんじ、宇治)	480円
新 かき氷+アイストッピング(バニラ・チョコ・季節)	680円
新 練乳トッピング	100円