

GRAND MENU

グランドメニュー

ご利用の際はおひとり様一品以上のご注文をお願いいたします。

サウナーをととのえる

うまい肴と、うまいメシ

オロポ 550円
(大ジョッキ)

メガオロポ 940円
(メガジョッキ)

SAUNA
EAGLE

居酒屋ダイニング YURURIYA

×

ゆるり家

俺達のサウナ飯

イーグルの
看板サ飯!

すた井用トッピング

とろろ 180円 食べるラー油120円
納豆 120円 ホルモン 240円
チーズ 240円

THE サウナ飯
秘伝のタレが決め手

わかめ
スープ
つき

ライス大盛
+90円

ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ!
アツアツの石焼で召し上がれ!

イーグルすた井 1,080円

No.1



看板メニュー

サウナイーグル

麺大盛
+210円

サウナイーグルダントツ人気の看板メニュー!
シャキシャキモヤシとニンニクがタップリはいた
イーグル仕様のベストコンラメメンです!

イーグルコンディション
ラーメン 1,080円

新登場!

みそ風味の
コンディション



麺大盛
+210円

みそコン 1,280円

新登場!
ネギ塩 790円

新登場!
ニンニクソース 790円

コンディション用トッピング

食べるラー油	120円	生卵	120円	バター	30円
チャーシュー	240円	キムチ	120円	辛さマシ	
メンマ	120円	海苔	120円	中辛	100円
味玉	120円	ホルモン	240円	大辛	150円
台湾ミンチ	120円	追い飯	190円	特辛	200円

野菜マシ(キャベツはもやし) 120円
にんにくマシ(おろしは粒) 120円

※別皿での提供をご希望のお客様はお申し付けください。

新登場!

おろしポン酢
790円

イーグルすた井秘伝のタレで
味付けしました!

スタミナ唐揚げ 通常690円
ハーブ(2個)320円

ライスセット (ライス・味噌汁・漬物) +370円

オロポ (大ジョッキ) 550円

メガオロポ (メガジョッキ) 940円



押し!

つまみ 一品

新登場!



四日市とんてきハーフ 500円



新登場!

スタミナ唐揚げハーフ(2個) 320円

※タレは別容器でご提供いたします

当店人気メニューの
おつまみ用サイズが
新たに登場!

新登場!



カツオのニンニクおろし和え 450円



まぐろユッケ 580円



健康ネバトロ小鉢 780円



おつまみチャーシューメンマ 580円



豆腐と茄子の揚げ出し 490円



軟骨つくね 500円



台湾ミンチ冷奴 480円



納豆キムチ冷奴 480円



冷奴 320円

※商品は全て半品での提供となります。

※表示価格は全て税込み価格です。

つまみ 一品

新登場!!

逸品



おつまみBKT
(ベーコン・キャベツ・玉子)

550円



ガーリック枝豆 400円



**ガーリック
ジャーマンポテト 550円**



枝豆 320円



だし巻き卵 480円



**野沢菜と大根の
わさび昆布和え 380円**



鶏皮ポン酢 480円



**青じそドレッシング
オニオンライス 300円**



冷やしトマト 350円



キムチ 300円



オイキムチ 320円



味玉タルタル 220円

サラダ

新登場!

美味しくなつて
新登場!



スタミナ
チキンサラダ
600円



にんにくたっぷり
漢のポテトサラダ 620円

ドレッシング

下記よりお選びくださいませ。

マヨネーズ

青じそ

ごま

ポン酢

カルパッチョ

新登場!



豚しゃぶサラダ 620円



海鮮サラダ 680円



ワカモレ(アボカドソース)入り
グリーンサラダ 420円

刺身



定番

刺身3種盛り 1,280円



まぐろ刺し 540円



カツオのたたき 520円



イカキムチ納豆 640円

揚げ物

全て秘伝のタレつき!

※タレは別容器でご提供いたします (ハーフ以外の写真はタレがかかった状態です)

新登場!

新登場!

ノーマル
690円

ハーフ(2個)
320円

圧倒的人気
イーグルの
スタミナ唐揚げ!

新登場!

新登場!

ネギ塩 790円

新登場!

おろしポン酢
790円

イーグルすた井秘伝のタレで味付け!

スタミナ唐揚げ

にんにくソース 790円



揚げ物盛り合わせ 750円

美味しくなると
新登場!

味噌ソース
からお選びいただけます。



串カツ豚ロース 400円

美味しくなると
新登場!



ざくざく
イカリング 450円



おろしとんかつ 940円
味噌とんかつ 880円
とんかつ 880円



アジフライ 420円



ポテトフライ 420円

選べるフレーバー
・BBQ
・バター醤油
各50円

※写真はおろしとんかつです。

焼き炒め物

これぞ王道のサ飯



豚バラ生姜焼き **780円**

四日市とんてき **880円**

ぶ厚切豚肉をソテーし、にんにくと一緒に濃いめのソースをからめ千切りキャベツが添えられているのが四日市のとんてきです！



新登場!!



四日市とんてき **ハーフ 500円**

塩たれ
からお選びいただけます。

(もも、すなごも、かわ、ほんじり、つくね、玉子)

焼き鳥盛り合わせ **840円**

塩たれ
からお選びいただけます。

豚ネギマ串(2本) **380円**

手羽先黄金焼き **520円**

鉄板ハンバーグ **980円**

鉄板ホルモン炒め **760円**

ピリ辛モヤシ炒め **580円**

野菜炒め **750円**

サバの塩焼き **620円**

目玉焼き **480円**



・ライスセット (ライス・味噌汁・漬物) …… **370円**

ライス大盛変更 **+90円**

豚汁変更 **+160円**

・ライス 260円 ・ライスハーフ 180円 ・味噌汁 180円

中華飯物

本格四川
麻婆豆腐
680円



激辛 オプション
中辛 +100円
大辛 +150円
特辛 +200円



特辛には唐辛子トッピングつき!

押し
こ



豚肉と
きくらげの卵炒め 750円



好評

ニラレバ炒め
780円



焼餃子 660円



チヂミ風ニラ玉 640円



回鍋肉 720円

セットメニュー

・ライスセット
(ライス・味噌汁・漬物) 370円

ライス大盛変更 +90円

豚汁変更 +160円

- ・ライス 260円
- ・ライス大盛 350円
- ・ライスハーフ 180円
- ・味噌汁 180円
- ・豚汁 340円

・おにぎり (梅/昆布) 220円

新登場!



茄子飯 780円



焼きめし 720円



中華飯 880円



海鮮丼 1,080円



カツ丼 1,180円



カレーライス(ハーフ) 550円
カレーライス 750円
カツカレー 1,180円

ご飯物

ライス大盛
+90円

すた井用トッピング

とろろ	180円	食べるラー油	120円
納豆	120円	ホルモン	240円
チーズ	240円		

※別皿での提供をご希望のお客様はお申し付けください。

イーグルすた井

1,080円

美味しくなっ
新登場!



スタからカレー

1,000円

美味しくなっ
新登場!



スタから丼

1,000円

好評



肉盛り目玉飯

からあげ、チャーシュー、軟骨つくねと目玉焼き2枚を乗せたわんぱくサウナ飯!

1,080円

鉄板ガーリックカルビライス

1,080円



※ライス大盛+90円。味噌汁は+160円で豚汁に変更できます。

麺

麺大盛
+210円

人気
No.1

イーグルコンディション
ラーメン 1,080円



新登場!



サウナイーグルダントツ人気の看板メニュー!
シャキシャキモヤシとニンニクがタップリはいつた
イーグル仕様のベストラーメンです!

ラーメン用トッピング

食べるラー油	120円	キムチ	120円	バター	30円
チャーシュー	240円	海苔	120円	追い飯	190円
メンマ	120円	ホルモン	240円	辛さマシ	
味玉	120円	野菜マシ	120円	中辛	100円
生卵	120円	(キャベツ又はもやし)		大辛	150円
台湾ミンチ	120円	にんにくマシ	120円	特辛	200円
		(おろし又は粒)			

※別皿での提供をご希望のお客様はお申し付けください。

みそ風味のコンディションラーメンです!
みそコン 1,280円

新登場!



美味しくなっ
て新登場!



濃厚つけ麺
1,080円

味噌煮込みうどん
980円



油そば 1,080円



マシマシ豚麺 1,130円



醤油ラーメン 780円



茄子のミートソースパスタ **980円**



台湾焼きそば **1080円**



鉄板ナポリタン **880円**



鉄板ソース焼きそば **880円**

上記4品は麺大盛(+210円)の場合、鉄板ではなく通常のお皿でのご提供となります。

そば・うどん

- ・ざるそば ・ざるうどん
- ・かけそば ・かけうどん **各650円**

トッピング

- ・海老天 **180円** ・とろろ **180円**
- ・月見 **180円** ・おろし **60円** ・わかめ **60円**



美味しくなっ 新登場!!



ミニネギトロ丼



ミニとろろ丼



ミニチャーマヨ丼

選べるミニ丼(セット専用) **各450円** 麺メニューとセットでご注文いただけます。

新登場!!



昔ながらのかき氷

アイスのおせ **各680円** かき氷単品 **各480円**
(バニラ・チョコ・季節)



カタラーナ

アイス

(バニラ・チョコ・季節)

スイーツメニュー

各360円

飲み物

ビール

生ビール	生ビール(中ジョッキ)	670円
生ビール	エクストラコールド(中ジョッキ)	720円
瓶ビール	麒麟ラガー	690円
瓶ビール	一番搾り	690円
瓶ビール	アサヒスーパードライ	690円
ノンアルコール	アサヒドライゼロ	440円



ハイボール

角ハイボール(シングル)	550円
角ハイボール(ダブル)	760円
角ウイスキー(シングル)	530円
角ウイスキー(ダブル)	730円
角ウイスキーボトル	4,850円

ソフトドリンク

黒烏龍茶	390円
アイスコーヒー	390円
コカ・コーラ	390円
ジンジャエール(甘口)	390円

日本酒

日本酒一合	460円
日本酒二合	920円
梅酒	620円

チューハイ

レモンチューハイ	520円
梅チューハイ	520円
ゆずチューハイ	520円
グレープフルーツチューハイ	520円
黒烏龍ハイ	520円

オロポ

オロポ(大ジョッキ)	550円
メガオロポ(メガジョッキ)	940円
オロポチューハイ(大ジョッキ)	600円
メガオロポチューハイ(メガジョッキ)	1,070円



焼酎

芋	黒霧島	グラス 570円 ボトル 3,370円
芋	問わず語らず 名もなき焼酎	グラス 570円 ボトル 3,670円
麦	いいちこ シルエット	グラス 570円 ボトル 3,370円
麦	銀座の すずめ琥珀	グラス 570円 ボトル 3,760円
黒糖	れんと	グラス 570円 ボトル 3,760円
米 麦	白水	グラス 570円 ボトル 3,460円
甲類	鏡月	グラス 540円 ボトル 2,800円
米	白岳しろ	グラス 570円 ボトル 3,670円

※ボトルキープの期間は購入後3ヶ月となります。
ご本人様確認の為、ボトルにお名前記入させていただいております。

その他

レモン1つ	210円
レモン半分(スライス、角切り、半分)	140円
ボトル用黒烏龍茶(500ml)	400円
強炭酸水(500ml)	400円