

お昼と夕方のメニュー

提供曜日 月曜日～木曜日 (祝日を除きます)

提供時間 11:00～15:30/17:00～19:00

■ラストオーダー15:00となります。

■19:00以降は通常グランドメニューに切り替わります。

サウナーをととのえる
うまい肴と、うまいメシ



SAUNA EAGLE



居酒屋ダイニング
ゆるり家
YURURIYA

完全！
オススメ！

俺のサウナ飯

サウナイーグル

看板メニュー

すた井用トッピング

とろろ 180円 食べるラー油 120円
納豆 120円 ホルモン 240円
チーズ 240円

食べていきなよ

わかめ
スープ
つき

THEサウナ飯

ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ！
アツアツの石焼で召し上がれ！

イーグルすた井

ご飯大盛
+140円

1,080円



麺大盛
+210円

サウナイーグルダントツ人気の看板メニュー！
シャキシャキモヤシとニンニクがタップリはいた
イーグル仕様のベトコンラーメンです！

イーグルコンディション ラーメン 1,080円

コンディション用トッピング

食べるラー油 120円	生卵 120円	辛さマシ
チャーシュー 240円	キムチ 120円	中辛 110円
メンマ 120円	海苔 120円	大辛 220円
味玉 120円	ホルモン 240円	特辛 330円

野菜マシ(キャベツorもやし) 120円
にんにくマシ(おろしor粒) 120円

オロポ

(大ジョッキ)

550円

言わずと知れたサウナードリンク！
オロナミンCとボカリスエットを
独自の黄金比でブレンド！

キレッキレの

うまさ！

メガオロポ (メガジョッキ)

オロポチューハイ (大ジョッキ)

メガオロポチューハイ

940円

600円

1,070円



伊勢押し!

つまみ 一品

美味しくなって
新登場!!



おつまみ
チャーシューメンマ **650円**



スタミナ豆腐
760円



明太子だし巻き **630円**



鶏ハツ炭火焼き **650円**



鶏首皮炭火焼き **650円**



鶏肝煮 **680円**



どて煮 **540円**



野沢菜と大根の
わさび昆布和え **410円**



だし巻き卵 **550円**

つまみ 一品



豆腐とろろステーキ
620円



健康ネバトロ小鉢
780円



まぐろユッケ 620円



揚げだし豆腐 490円



鶏皮ポン酢 480円



軟骨つくね 620円



合鴨スモーク 680円



キムチ 380円



オイキムチ 390円

つまみ とりあえずフレ!! 一品



冷奴 360円



枝豆 450円



冷やしトマト 430円



青じそドレッシング

オニオンライス 380円



味玉タルタル 220円

サラダ

ドレッシング お好みで変更できます。

マヨネーズ

ポン酢

カルパッチョ

ごま

青じそ

梅

新登場!!



ザクザク食感の

専用オリジナル
ドレッシング

チョレギサラダ 500円

新登場!!



ベーコンポテトサラダ 620円



健康ネバトロサラダ 650円



豚しゃぶサラダ 650円



カツオのたたきサラダ 680円



さくさく

イカリングサラダ 620円

中華

あんかけ
蟹チャーハン
850円



ユーリンチー
油淋鶏
780円



シュウマイ
620円



四日市とんてき 880円

ふ厚切豚肉をソテーし、にんにくと一緒に濃いめのソースをからめ千切りキャベツが添えられているのが四日市のとんてきです!

焼き 炒め物



ボリューム満点!



焼き鳥盛り合わせ

(もも、すなぎも、かわ、ぼんじり、つくね、玉子)

840円



うずら串が
増量!!



豚ネギマ串 (2本) 380円



サバの塩焼き 620円



手羽先黄金焼き 520円

・ライスセット (ライス・味噌汁・漬物) 370円

ライス大盛変更 +140円

豚汁変更 +160円

・ライス 260円 ・ライスハーフ 180円 ・味噌汁 180円

・おにぎり (梅または昆布) 220円

刺身

定番

新登場!!



刺身3種盛り 1,280円



サーモンカルパッチョ 720円



まぐろ刺し 540円



カツオのたたき 520円



イカキムチ納豆 640円

揚げ物

新登場!!

鶏のから揚げ

十選べるつけダレ 790円

(おろしポン酢・ハニーマスタード・ネギ塩だれ)



(から揚げ単品 690円)

新登場!!



揚げ物盛り合わせ 750円



串カツ豚ロース 420円



さくさく
イカリング 570円



とんかつ 880円



アジフライ 380円



ポテトフライ 480円

味噌ソース
からお選びいただけます。

選べるフレーバー
・BBQ
・バター醤油
・カレー
各50円

麺

全て大盛
+210円

人気
No.1

イーグルコンディション ラーメン 1,080円

コンディションラーメン用トッピング

食べるラー油	120円	キムチ	120円	辛さマシ	
チャーシュー	240円	海苔	120円	中辛	110円
メンマ	120円	ホルモン	240円	大辛	220円
味玉	120円	野菜マシ	120円	特辛	330円
生卵	120円	にんにくマシ	120円		
		(キャベツ又はもやし)			
		(おろし又は粒)			



サウナイニグルダントツ人気の看板メニュー！
シャキシャキモヤシとニンニクがタップリはいった
イーグル仕様のベトナムコンラーメンです！



油そば用トッピング

台湾ミンチ	120円
チャーシュー	240円
メンマ	120円
味玉	120円
生卵	120円
追い飯	190円

油そば

1,080円



茄子と豚肉のつけ蕎麦

950円



味噌煮込みうどん

980円



醤油ラーメン

780円

- ・ざるそば
- ・かけそば
- ・ざるうどん
- ・かけうどん

各650円

新 トッピング

- ・海老天 180円
- ・月見 120円
- ・わかめ 60円
- ・とろろ 180円
- ・おろし 60円

うどん・そば各種

新



カタラーナ

アイス

(バニラ・チョコ・季節)

大学芋

スイーツメニュー

各360円

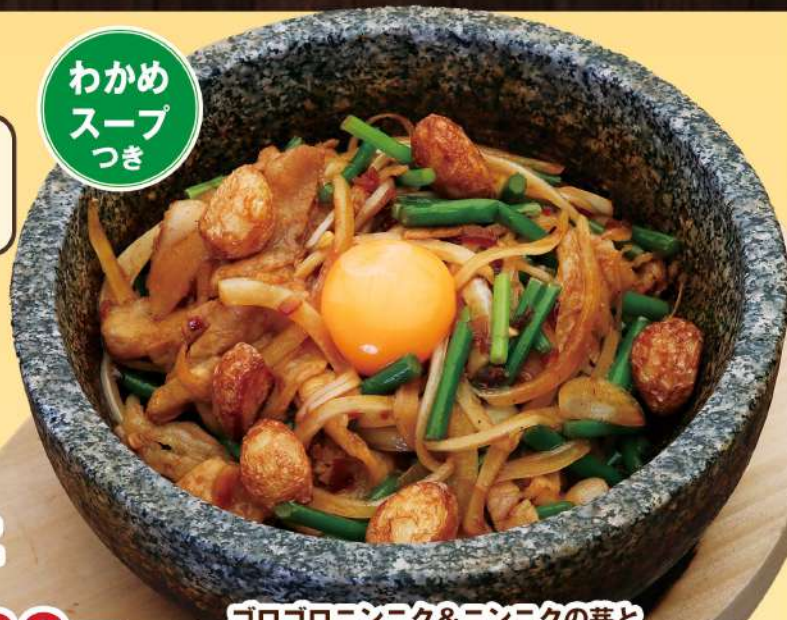
ご飯物

全て大盛
+140円

すた丼&ビビンバ用トッピング

とろろ 180円 食べるラー油 120円
納豆 120円 ホルモン 240円
チーズ 240円

わかめ
スープ
つき



ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ！
アツアツの石焼で召し上がれ！

イーグルすた丼

1,080円

新登場!!



肉盛り目玉飯

からあげ、チャーシュー、軟骨つくねと
目玉焼き2枚を乗せたわんぱくサウナ飯！

1,080円



焼めし 720円

ラードとオイスターソースを使用し、
甘口でしっとりとした味わいです。



マグロ2種丼

切り身とたたき、2種のマグロを
味わえるどんぶりです！

1,080円

専用トッピング可能！

(ページ上部をご確認ください)



石焼ビビンバ

1,080円



カツ丼

1,080円



カツカレー

1,080円



カレーライス

750円

※ライス大盛+140円。味噌汁は+160円で豚汁に変更できます。

飲み物

ビール

生ビール	生ビール(中)	670円
生ビール	エクストラコールド	520円
瓶ビール	キリンラガー	690円
瓶ビール	一番搾り	690円
瓶ビール	アサヒスーパードライ	690円
ノンアルコール	アサヒドライゼロ	440円

ウイスキー

角ハイボール(シングル)	540円
角ハイボール(ダブル)	740円
角ウイスキー(シングル)	460円
角ウイスキー(ダブル)	620円
(飲み方: ロック・ストレート・水割り)	
角ウイスキーボトル	4,530円

アルコール

日本酒一合	460円
日本酒二合	920円
梅酒	620円

ソフトドリンク

黒烏龍茶	370円
アイスコーヒー	370円
コカ・コーラ	370円
ファンタグレープ	370円
オレンジジュース	370円
ジンジャエール(甘口)	370円
ミチヨボ (マスカット/モモ)	450円
ミチヨサイダー (マスカット/モモ)	420円
ビーストホワイト	550円
ビーストレッド	680円

オロポ

オロポ (大ジョッキ)	550円
メガオロポ (メガジョッキ)	940円

オロポチューハイ600円・メガオロポチューハイ1,070円

チューハイ

レモンチューハイ	520円
梅チューハイ	520円
ゆずチューハイ	520円
グレープフルーツチューハイ	520円
黒烏龍ハイ	520円
生搾りレモンチューハイ	590円
カルピスチューハイ	520円
ミチヨチューハイ (マスカット)	520円
ミチヨチューハイ (モモ)	520円

焼酎

(ロック・水・炭酸・お湯・麦茶・緑茶割りからお選びいただけます。)

芋	黒霧島	グラス 570円 ボトル 3,370円
芋	問わず語らず 名も無き焼酎	グラス 570円 ボトル 3,670円
麦	いいちこ シルエツト	グラス 570円 ボトル 3,370円
麦	銀座の すずめ琥珀	グラス 570円 ボトル 3,670円
黒糖	れんと	グラス 570円 ボトル 3,670円
米 麦	白水	グラス 570円 ボトル 3,460円
甲類	鏡月	グラス 540円 ボトル 2,750円
米	白岳しろ	グラス 570円 ボトル 3,670円

※ボトルキープの期間は3ヶ月となります。

その他

レモン1つ	210円
レモン半分(スライス、角切り、半分)	140円
ボトル用黒烏龍茶(500ml)	400円
強炭酸水(500ml)	400円
梅干	140円
ウコン	300円
アイス(バニラ・チョコ・季節)	360円
 カタラーナ	360円